

Приложение № 1
УТВЕРЖДЕНА
распоряжением администрации
муниципального образования
город Новороссийск
от 17.05.2022 № 49-09

Инструкция
по охране труда для студентов, проходящих
производственную практику в администрации муниципального
образования город Новороссийск

№ ИОТ-13-2022

1. Область применения

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для студентов, проходящих производственную практику в администрации муниципального образования город Новороссийск.

1.2. Настоящая инструкция по охране труда для студентов, проходящих производственную практику разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

1.2.1. Результаты специальной оценки условий труда;

1.2.2. Анализа требований профессионального стандарта;

1.2.3. Определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для работ студентов, проходящих производственную практику;

1.2.4. Определения безопасных методов и приемов выполнения работ студентами, проходящими производственную практику.

1.2.5. Анализа результатов расследования, имевшихся место несчастных случаев со студентами, проходящими производственную практику по отрасли.

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для всех студентов, проходящих производственную практику в администрации муниципального образования город Новороссийск, при выполнении ими трудовых обязанностей независимо от их специальности, квалификации и стажа работы.

2. Нормативные ссылки.

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

2.1.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

2.1.2. Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27.11.2020 №835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями.

2.1.3. Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 15.12.2020 № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок».

3. Общие требования охраны труда

3.1. Настоящая Инструкция предусматривает основные требования по охране труда для студентов, проходящих производственную практику.

3.2. Студентам, проходящим производственную практику, необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей Инструкции.

3.3. Студенты, проходящие производственную практику (далее – студенты), допускаются к выполнению работ только при наличии соответствующих документов для прохождения практики (направление, индивидуальное задание и т. д.), прохождения вводного инструктажа по охране труда, инструктажа по охране труда на рабочем месте, а также оказанию первой помощи пострадавшим.

3.4. Студенты должны иметь I группу по электробезопасности.

3.5. Студенту необходимо знать и соблюдать требования по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии.

3.6. Работы должны проводиться в соответствии с технической документацией организации - разработчика технологического процесса.

3.7. Студент должен:

3.7.1. Выполнять работу, входящую в его обязанности или порученную администрацией, при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;

3.7.2. Применять безопасные приемы выполнения работ;

3.8. Соблюдение правил внутреннего распорядка.

3.8.1. Студент обязан соблюдать действующие в администрации муниципального образования город Новороссийск правила внутреннего трудового распорядка и график работы, которым предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, другие вопросы использования рабочего времени.

3.9. Требования по выполнению режимов труда и отдыха для студента:

3.9.1. Студент обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

3.9.2. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка, действующими в администрации муниципального образования город Новороссийск.

3.9.3. Студент должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

3.9.4. Работающие с персональным компьютером обязаны:

3.9.4.1. Знать принцип работы компьютера и методику правильной его эксплуатации.

3.9.4.2. Знать возможные вредные производственные факторы, характерные для работы с компьютером (воздействие электромагнитного и электростатического полей, переутомление зрения, снижение его остроты и др.).

3.9.4.3. Сообщать руководителю работ или техническому персоналу обо всех неполадках в работе компьютера.

3.9.4.4. Знать приемы освобождения от действия электрического тока лиц, попавших под напряжение, и способы оказания им первой помощи.

3.9.4.5. Знать расположение средств пожаротушения и уметь ими пользоваться.

3.10. Невыполнение требований настоящей инструкции является нарушением производственной дисциплины. Виновные в этом несут ответственность в порядке, установленном действующим законодательством.

3.11. Помещения с персональными компьютерами должны оборудоваться системами отопления, кондиционирования воздуха или эффективной вентиляцией воздуха.

3.12. Помещения с персональными компьютерами должны иметь естественное и искусственное освещение. Устанавливать компьютер на рабочем месте необходимо таким образом, чтобы солнечные лучи не падали на экран. Рекомендуется на окна вешать жалюзи или портьеры из плотной ткани. Для освещенности рабочего места в качестве источников света при искусственном освещении должны применяться преимущественно люминесцентные лампы типа ЛБ. Допускается установка светильников местного освещения для подсветки документов. Местное освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана и увеличивать освещенность экрана.

3.13. С целью уменьшения отрицательного влияния монотонности и для снижения напряженности труда целесообразно равномерное распределение нагрузки и характера деятельности – работы за компьютером и другой работы.

3.14. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.

3.15. На студента могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

3.15.1. Работа на персональных компьютерах – ограниченной двигательной активностью, монотонностью и значительным зрительным напряжением;

3.15.2. Работа с электроприборами (приборы освещения, бытовая техника, принтер, сканер и прочие виды офисной техники) – повышенным значением напряжения электрической цепи;

3.15.3. Работа вне организации (по пути к месту практики и обратно) - движущимися машинами (автомобили и прочие виды транспорта), неудовлетворительным состоянием дорожного покрытия (неровности дороги,

гололед и пр.).

3.16. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, на студента могут возникнуть воздействие следующих рисков:

3.16.1. Опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт).

3.17. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента:

3.17.1. При возникновении несчастного случая, микротравмы, пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю, любым доступным для этого способом и обратиться в ближайший здравпункт.

3.17.2. Студент должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

3.17.3. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, отсутствие или неисправность ограждения опасной зоны, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

3.18. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы:

3.18.1. Для сохранения здоровья студент должен соблюдать личную гигиену. Необходимо проходить в установленные сроки медицинские осмотры и обследования.

3.18.2. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

3.18.3. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

3.18.4. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

3.18.5. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

4. Требования охраны труда перед началом работы

4.1. Порядок подготовки рабочего места.

4.1.1. Прибыть на работу заблаговременно для исключения спешки, и

как следствие, падения и случаев травматизма, при этом:

4.1.1.1. Не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;

4.1.1.2. Не садиться и не облакачиваться на ограждения и случайные предметы;

4.1.1.3. Обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;

4.1.1.4. Не приступать к работе в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

4.1.2. Осмотреть рабочее место и оборудование. Проверить оснащенность рабочего места необходимым для работы оборудованием, инвентарем, приспособлениями. Убрать все лишние предметы.

4.1.3. Очистить экран дисплея персонального компьютера от пыли. Отрегулировать высоту и угол наклона экрана.

4.1.4. Отрегулировать уровень освещенности рабочего места.

4.1.5. Отрегулировать кресло по высоте. Проверить исправность оборудования.

4.1.6. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить руководителю практики и до устранения неполадок и разрешения руководителя к работе не приступать.

4.2. Порядок проверки исходных материалов (бумага, лотки, заготовки и т.д.):

4.2.1. Перед началом работы студент обязан проверить исправность и комплектность исходных материалов (бумаги, лотки, заготовки и т.д.).

4.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты до использования:

4.3.1. Перед началом работы работник обязан надеть (при необходимости), положенные спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты, предварительно проверив их исправность.

4.3.2. При нарушении целостности спецодежды, спецобуви и СИЗ необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

4.3.3. Студент обязан правильно применять и поддерживать спецодежду, спецобувь и СИЗ в чистоте, своевременно заменять. При необходимости спецодежду нужно сдавать в стирку и ремонт. Изношенная до планового срока замены спецодежда, не подлежащая ремонту, списывается в установленном порядке.

4.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

4.4.1. Перед началом работы необходимо:

4.4.1.1. Подготовить рабочее место;

4.4.1.2. Отрегулировать освещение в месте производства работ;

4.4.1.3. Проверить правильность подключения оборудования к электросети;

4.4.1.4. Проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов;

4.4.1.5. Определить свое психофизиологическое состояние, при недомогании следует известить об этом своего руководителя и обратиться, при необходимости, за медицинской помощью;

4.4.1.6. Получить от своего руководителя задание с указанием мер безопасности для выполнения этого задания;

4.4.1.7. Оценить свою теоретическую и практическую подготовку применительно к намечаемой работе;

4.4.1.8. Определить источники опасности, которые могут воздействовать при выполнении порученного задания, и риски;

4.4.1.9. Оценить свои знания инструкций по предстоящей работе и практические навыки применения безопасных способов и приемов выполнения задания. В случае незнания способов безопасного выполнения работы, а также в случае отсутствия необходимых для безопасного выполнения работ средств индивидуальной защиты, приспособлений или инструмента, обратиться к своему непосредственному руководителю;

4.4.1.10. Определить возможные способы защиты себя и окружающих от имеющихся опасностей;

4.4.1.11. Проверить исправность и безопасность механизмов, инструмента, приспособлений, которыми предстоит работать.

4.4.2. Проверить внешним осмотром:

4.4.2.1. Отсутствие свисающих оголенных проводов;

4.4.2.2. Достаточность освещения рабочего места;

4.4.2.3. Наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между металлическими нетоковедущими частями стеллажей и заземляющим проводом);

4.4.2.4. Отсутствие вокруг посторонних предметов.

4.4.3. Обо всех обнаруженных неполадках и неисправностях сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

5. Требования охраны труда во время работы

5.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, приспособлений и инструментов:

5.1.1. Выполнять при работе требования, изложенные в руководстве по эксплуатации компьютера.

5.1.2. Питание на процессор следует подавать после включения всех периферийных устройств. После работы первым должен выключаться процессор.

5.1.3. При появлении неисправностей прекратить работу, компьютер отключить от электросети (или поступить в соответствии с требованиями руководства по эксплуатации). Сообщить об этом руководителю работ или

техническому персоналу, до устранения неисправностей компьютер не включать.

5.1.4. Работающим с персональными компьютерами запрещается:

5.1.4.1. Производить действия, противоречащие руководству по эксплуатации компьютера.

5.1.4.2. Снимать во время работы щитки и кожухи электронных устройств.

5.1.4.3. Производить ремонт компьютера, не имея соответствующих навыков и подготовки.

5.1.4.4. Курить в помещении, где установлен компьютер.

5.1.5. При работе с текстами на бумаге листы надо располагать как можно ближе к экрану, чтобы избежать частых движений головой и глазами при переводе взгляда. Подставку с документами необходимо установить в одной плоскости с экраном и на одной с ним высоте.

5.1.6 Для подогрева воды пользоваться сертифицированными электроприборами с закрытой спиралью и устройством автоматического отключения с применением несгораемых подставок.

5.1.7. Запрещается:

5.1.7.1. Пользоваться неисправными электроприборами и электропроводкой;

5.1.7.2. Очищать от загрязнения и пыли включенные осветительные аппараты и электрические лампы;

5.1.7.3. Ремонтировать электроприборы самостоятельно;

5.1.7.4. Подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах, перекручивать провод, закладывать провод и шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления, вешать что-либо на провода, вытягивать за шнур вилку из розетки;

5.1.7.5. Прикасаться одновременно к персональному компьютеру и к устройствам, имеющим соединение с землей (радиаторы отопления, водопроводные краны, трубы и т. п.), а также прикасаться к электрическим проводам, неизолированным и неогражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, предохранителей);

5.1.7.6. Применять на открытом воздухе бытовые электроприборы и переносные светильники, предназначенные для работы в помещениях;

5.1.7.7. Пользоваться самодельными электронагревательными приборами и электроприборами с открытой спиралью;

5.1.7.8. Наступать на переносимые электрические провода, лежащие на полу.

5.1.8. При перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места выключать оборудование.

5.1.9. По пути к месту практики и обратно:

5.1.9.1. Избегать экстремальных условий на пути следования;

5.1.9.2. Соблюдать правила дорожного движения и правила поведения в транспортных средствах;

5.1.9.3. Соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части;

5.1.9.4. В период неблагоприятных погодных условий (гололед, снегопад, туман) соблюдать особую осторожность.

5.2. Требования безопасного обращения с исходными материалами (бумага, лотки, заготовки и т.д.):

5.2.1. Студент должен применять исправное оборудование и исходные материалы, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению технологических (рабочих) операций быть внимательным, проявлять осторожность.

5.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места:

5.3.1. Студент должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

5.3.2. Отходы следует удалять с помощью уборочных средств, исключающих травмирование работников.

5.3.3. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения материалами, приспособлениями, прочими предметами.

5.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций:

5.4.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайший здравпункт.

5.4.2. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

5.5. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников:

5.5.1. Во время проведения работ (при необходимости) работники обязаны пользоваться и правильно применять выданные им средства индивидуальной защиты. Работать только в исправной спецодежде и спецобуви и применять индивидуальные средства защиты.

5.5.2. Не курить, не принимать пищу на рабочем месте.

5.5.3. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие:

6.1.1. При выполнении работы студентом, возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

6.1.2. Повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;

6.1.3. Технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;

6.1.4. Возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

6.2. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

6.2.1. При возникновении поломки стеллажа, выявлении повреждений, деформаций, угрожающих аварией на рабочем месте:

6.2.1.1. Доложить непосредственному руководителю;

6.2.1.2. Действовать в соответствии с полученными указаниями;

6.2.1.3. Разгрузить поврежденный участок;

6.2.1.4. Принять меры к его ограждению;

6.2.1.5. Доложить о принятых мерах лицу, ответственному за эксплуатацию стеллажей.

6.2.2. В аварийной обстановке:

6.2.2.1. Доложить непосредственному руководителю;

6.2.2.2. Действовать в соответствии с полученными указаниями;

6.2.2.3. Оповестить об опасности окружающих людей;

6.2.3. При появлении очага возгорания необходимо:

6.2.3.1. Прекратить работу;

6.2.3.2. Доложить непосредственному руководителю;

6.2.3.3. Действовать в соответствии с полученными указаниями;

6.2.3.4. Остановить работу оборудования;

6.2.3.5. Организовать эвакуацию людей;

6.2.3.6. Немедленно приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не угрожает собственной жизни и здоровью.

6.2.4. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте:

6.2.4.1. Прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, продукта и т.п.;

6.2.4.2. Доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

6.3. Действия по оказанию первой помощи, пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья:

6.3.1. При несчастном случае, микротравме необходимо сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для

работающих и не приведет к аварии, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь.

6.3.2. При переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

6.3.3 При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

6.3.4. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

6.4. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

7. Требования охраны труда по окончании работы

7.1. Порядок приема и передачи смены:

7.1.1. Передача смены должна сопровождаться проверкой исправности оборудования, наличия и состояния оградительной техники, защитных блокировок, защитных заземлений, средств пожаротушения, исправности освещения, вентиляционных установок.

7.2. Порядок отключения, остановки механизмов, аппаратуры, электроприборов:

7.2.1. Выполнить необходимые действия по отключению, остановке, механизмов, аппаратуры, электроприборов.

7.2.2. Выключить вентиляцию.

7.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты после использования (при необходимости использования):

7.3.1. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное, предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

7.4. Порядок уборки отходов, полученных в ходе производственной деятельности:

7.4.1. После окончания работ убрать рабочее место, привести в порядок оборудование, собрать и вынести в установленное место мусор.

7.5. Требования соблюдения личной гигиены.

7.5.1. Работники должны:

7.5.1.1. После окончания работы вымыть руки с мылом.

7.6. Порядок извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы:

7.6.1. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

7.6.2. Выйти с территории учреждения через пост охраны.

Начальник управления
кадровой политики



И.А. Пермяков